

疫苗信心對談要點

以下對談要點可供所有從事支持和鼓勵身心障礙者和非身心障礙者接種新冠疫苗之人士作為指南。這些要點可應用於個人對談、社群媒體或書面素材。本指南以「問答」形式為架構，針對身障族群對於新冠疫苗的常見問題提供對答範本。雖然本指南提供了大致的結構和對答範本，我們鼓勵個人和組織對這些資訊進行調整，以及將相關的當地資源納入其中，以滿足這些人所服務的群體之需求。本指南以通俗易懂的語言編寫而成，並由多名智能障礙人士建立和評閱。

為什麼要施打疫苗？

 若有身障人士詢問：「我為什麼要接種疫苗？」

 您可以這麼回答...

新冠疫苗是一種類似流感疫苗的注射劑，可保護您不因感染新冠病毒而罹患重症，就好比流感疫苗可保護您不因感染流感而罹患重症。

所有能夠接種的個人請務必都要接種疫苗。接種疫苗將有助於維護您的健康。

接種疫苗還有助於保護您的家人、朋友和所在乎之人的健康。在您接種疫苗後，將新冠病毒傳染給他人的可能性非常低。

我們知道，有些身障人士會因自身的身障類型或與身障相關的醫療狀況感染新冠病毒，或因新冠病毒罹患重症的可能性較高。如果您具有這類身障，為了維護您的健康，請務必接種新冠疫苗。

接種疫苗可幫助您安全地從事您喜愛的活動，如與其他人相處、工作，以及在社區內走動。



如果某身障人士的家人問道：「我為什麼要接種疫苗？」



您可以這麼回答...

所有能夠接種的個人請務必都要接種疫苗。接種疫苗能夠幫助維護您的健康。

在您接種疫苗後，將新冠病毒傳染給其他人的可能性非常低。接種疫苗有助於保護您家中身患殘疾的家庭成員。

我們知道，某些身障人士更有可能感染新冠病毒或因新冠病毒而罹患重症。如果您的家庭成員具有這類殘疾，為了維護他們的健康，您務必要接種疫苗。



如果有提供直接支持的專業人員問道：「我為什麼要接種疫苗？」



您可以這麼回答...

所有能夠接種的個人請務必都要接種疫苗。為了維護家人和朋友的健康，接種疫苗是最好的作法。

在您接種疫苗後，將新冠病毒傳染給其他人的可能性非常低。接種疫苗有助於維護您的健康。

由於您的工作需要您親自在場，而且與別人的距離會非常近，因此您感染新冠病毒的可能性較高。為了維護自身、家人和朋友的安全，請務必接種疫苗。

身障人士很有可能因感染新冠病毒而罹患重症。為了維護他們的健康，接種疫苗是最好的作法。

接種疫苗可以幫助您安全地享受工作以外的活動，如與其他人相處以及在社區內走動。



如果有人問道：「如果我已經感染過新冠病毒，我還需要接種疫苗嗎？」



您可以這麼回答...

需要。每個能安全接種疫苗的人都應該這樣做。

醫療專業人員尚不確定已感染過新冠病毒是否意味著您不會再次感染。接種疫苗將幫助您避免再次感染新冠病毒。



如果身障兒童的父母或監護人問道：「我的孩子應該接種新冠病毒疫苗嗎？」



您可以這麼回答...

所有12歲以上的兒童，無論是否有身心障礙，都可以接種新冠病毒疫苗。12歲以下的兒童還不能接種疫苗，但可能很快就能接種了。

接種疫苗可以幫助您的孩子、家人、孩子的朋友以及同學免受新冠病毒的侵害。

所有12歲以上的兒童，無論是否有身心障礙，都可能因某些醫療原因而不能接種疫苗。如果您不確定，請一定要先和孩子的醫生核實。

接種疫苗將有助於您的孩子在重返學校後、參加活動或與他人一起活動時保持安全。

我們不知道有多少位身障兒童被納入確保兒童可以安全接種疫苗的首次測試中。但是，現在已經有許多身障兒童安全接種了新冠病毒疫苗。

疫苗安全性



如果一位身障人士*問道：「我是否能安全接種疫苗？」



您可以這麼回答...

疫苗是安全且有效的。如果您想瞭解更多關於您是否能安全接種疫苗的資訊，您應該諮詢一位值得信賴的醫生。

從事疫苗研究工作的醫療專業人員確保了疫苗對各種背景、年齡和性別的人士都是安全的。

為了安全起見，每個人都被要求在接種疫苗後在那裡待10到15分鐘。這是為了確保若是有人對疫苗有不良反應，可以提供援助的醫療專業人員就在附近。

我們不知道有多少身障人士被納入確保疫苗安全性的首次測試中。但是，現在已經有許多身障人士安全接種了新冠病毒疫苗。

無論是否有身心障礙，某些人士都可能會由於某些醫療原因而不能接種疫苗。如果您不確定，請一定要先和您的醫生核實。

*注意：這個問題的答案將取決於提問者的年齡，或是否有身心障礙。這些是一般性的回答，且可以根據提問者的具體情況進行調整。



如果有人問道：「我擔心疫苗的研製速度太快了。我怎麼知道它對我來說是安全的呢？」



您可以這麼回答...

研究人員能夠比往常更快地對新冠病毒疫苗進行安全測試，是由於很多的醫療專業人員有足夠的資金並花費了大量的時間來研究它。



如果一位身障人士問道：「我怎麼知道接種疫苗對我的身障/健康狀況而言是安全的？」



您可以這麼回答...

如果您不確定接種疫苗對您而言是否安全，您可以和信任的醫生交流。

如果某個人覺得注射疫苗使他們感到不舒服或受傷，他們可以告訴信任的醫生，或者向信賴的家人或朋友尋求援助。

相較於感染新冠病毒後生病，接種疫苗則更加安全。

無論是否有身心障礙，某些人士都可能會由於身體狀況而不能接種疫苗。如果您不確定，請一定要先和您的醫生核實。

接種疫苗



如果一位身障人士問道：「我可以免費接種疫苗嗎？」



您可以這麼回答...

是的，疫苗對每個人而言都是免費的。

即使您沒有健康保險，接種疫苗也是免費的。

 如果一位身障人士問道：「我需要提供健康保險資訊才能接種疫苗嗎？」

 您可以這麼回答...

不需要。即使您被要求提供健康保險資訊，您也不需要提供。

如果您選擇提供健康保險資訊，接種疫苗仍然是免費的。

您需要在州/當地一級填寫關於身份證件要求的資訊 — 一些州和藥店會要求您出示證件；其他一些則要求您提供出生日期和全名；還有一些則完全不需要提供任何資訊。我們將此作為在一對一對話中考慮會問到的資訊。

 如果有人問道：「我擔心疫苗的研製速度太快了。我怎麼知道它對我來說是安全的呢？」

 您可以這麼回答...

接種新冠病毒疫苗的唯一方法即是注射。注射疫苗是保護您的身體免於感染新冠病毒的最好方法。

在給您注射疫苗之前，您可以詢問給您注射疫苗的人是否能讓您的家人/朋友/照顧人員陪您接種。

您可以要求在一個安靜且私密的地點接種疫苗。

您可以詢問給您注射疫苗的人注射的感覺如何，需要多長時間，並提醒您他們要給您注射疫苗了。

一些注射疫苗的地點會有實際使用針頭的模型，您可以在注射前查看。

重要的是您要知道，當您注射疫苗時，您可以隨時要求所需的東西來幫助您感覺舒服些。

 如果一位身障人士問道：「我能前往疫苗接種點嗎？」

 您可以這麼回答...

疫苗接種點應確保身障人士能夠順利前往。但我們知道，許多接種點實際上無法做到這一點。許多藥店和雜貨店現在都能為民眾接種疫苗。如果您擔心是否能夠前往接種點，這些都是接種疫苗的好選擇。

您，或者您的家人或照顧人員，可以在去之前給疫苗接種點打電話，詢問您將在哪裡接種疫苗，是否需要等待，誰將給您接種疫苗，或者您可能有的其他問題。

 如果一位身障人士問道：「我需要去哪裡接種疫苗？」

 您可以這麼回答...

這取決於您居住的地點。

在許多地區，醫療專業人員可以到您的家中給您接種疫苗。

許多地區現在都有流動式疫苗診所。若您需要在附近查找此類診所，可以將您家的郵政編號以簡訊的形式傳送至438829 (GETVAX)，造訪www.vaccines.gov，或者撥打1-800-232-0233。

還有一種專門為身障人士提供的新型疫苗援助服務，稱為DIAL。該服務可以幫助您找到接種疫苗的地點，如何到達那裡，以及解答您的其他任何問題。您可以發郵件至DIAL@n4a.org或致電888-677-1199與其聯繫。

疫苗副作用



如果一位身障人士問道：「我會因為接種疫苗而生病嗎？」



您可以這麼回答...

新冠病毒疫苗不會讓您感染新冠病毒。

每個人在接種疫苗後都會有不同的感覺。許多人手臂酸痛。有些人頭痛，感到疲倦，或感到疼痛。有些人還會發燒。

接種疫苗後出現這些感覺是正常的。如果您在接種疫苗後感到身體不適，應該在一兩天後就會恢復正常了。

接種疫苗後沒有感覺到身體不適也是正常的。

某些類型的身心障礙可能會讓您在接種疫苗後感到更難受。如果您因為身心障礙而擔心接種疫苗後會生病，您可以諮詢您的醫生。

如果您接種的疫苗需要注射兩劑，每次注射後您的感覺可能都會不同。有些人注射第一劑後感覺更難受，有些人注射第二劑後感覺更難受。有些人在注射第一/第二劑之後都感覺沒問題！注射疫苗後出現的所有感覺都是安全且正常的，這取決於您的身體。

無論您在注射疫苗後感覺如何，您都會更加安全，且不會因為新冠病毒而生病。



如果一位身障人士問道：「我聽說有些人接種疫苗後病得很重。我怎麼知道這種事不會發生在我身上？」



您可以這麼回答...

每個人在注射疫苗後的感覺各不相同。有些人可能比其他人感覺更不舒服。大多數人在一至兩天後會感覺好些。如果您有所憂慮並希望瞭解更多資訊，可諮詢值得信賴的醫生。

相比因新冠病毒而患病，接種疫苗則更為安全。許多類型的身心障礙使身障人士更有可能因新冠病毒而罹患重病，甚至死亡。接種疫苗將保護您免於因新冠病毒而病情加重。

醫療專業人員多年來一直致力於此類疫苗的研發，並將繼續確保其安全性。

接種疫苗後的生活

? 在接種疫苗後，我還會感染新冠病毒嗎？

您可以這麼回答...

需要。一小部分人在接種疫苗後仍可能感染新冠病毒。但重要的是要謹記，接種疫苗將保護您不因感染新冠病毒而罹患重症或死亡。

因為健康狀況或所服用的藥物原因，一些身障人士正艱難地與疾病抗爭。因此，即使已接種疫苗，保護他們的身體免受新冠病毒的侵害仍然更加困難。重要的是，與您的醫生制定一項計劃，以繼續保證您能安全遠離新冠病毒。

像流感疫苗一樣，您可能需要每年都接種適用於新冠病毒的新疫苗，以保證您的安全並遠離疾病。

? 如果一位身障人士問道：「接種疫苗後我還需要戴口罩並與他人保持距離嗎？」

您可以這麼回答...

是的，您需要遵守一些安全規定，例如佩戴口罩，或遠離人群聚集地。每個州、縣甚至商店都有各自的規定。當您乘坐大巴、飛機或醫療運輸車輛等公共交通工具時，仍需要一直戴好口罩。

對患有某種身心障礙或居住在群體環境下的人們而言，安全規定可能有所不同。如果您對安全規定有疑問，請諮詢您的醫生。

在此插入州和當地的資訊與資源

其他需要考慮的當地/區域問題



如果一位身障人士問道：「我能在附近哪裡接種疫苗？」



您可以這麼回答...

許多地點都可以接種疫苗，例如醫生診室、藥房、超市和其他公共場所。

疫苗接種可安排在全天的不同時段或一周中的任意一天。

許多地點也允許您無需預約即可隨時接種。

許多地區現在都有流動式疫苗診所。若您需要在附近查找此類診所，可以將您家的郵政編號以簡訊的形式傳送至438829 (GETVAX)，造訪www.vaccines.gov，或者撥打1-800-232-0233。

還有一種專門為身障人士提供的新型疫苗援助服務，稱為DIAL。該服務可以幫助您找到接種疫苗的地點，如何到達那裡，以及解答您的其他任何問題。您可以發郵件至DIAL@n4a.org或致電888-677-1199與其聯繫。

在此插入有關如何在您附近找到疫苗接種點的州和當地資訊



如果一位身障人士問道：「我如何預約疫苗接種？」



您可以這麼回答...

預約疫苗可透過多種方式進行，例如透過電話或線上的方式預約，或者選擇免預約或「得來速」診所。

還有一種專門為身障人士提供的新型疫苗援助服務，稱為DIAL。該服務可以幫助您找到接種疫苗的地點，如何到達那裡，以及解答您的其他任何問題。您可以發郵件至DIAL@n4a.org或致電888-677-1199與其聯繫。

在此插入州和當地的資訊與資源

插入是否/何處有幫助人們安排預約的有關服務資訊

可添加與您的中心所提供服務有關的資訊

 如果一位身障人士問道：「我不能開車，該如何前往疫苗接種點？」

 您可以這麼回答...

在此插入州和當地的資訊與資源（例如uber/lyft、公共交通、醫療運輸資訊）
可添加與您的中心所提供服務有關的資訊

 如果一位身障人士問道：「我可以從哪裡獲得更多資訊？」

 您可以這麼回答...

在此插入州和當地的資訊與資源

可添加與您的中心所提供服務有關的資訊

美國疾病管制暨預防中心（CDC）提供的國家資源示例：

- www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html
- www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/evalwebs.htm