



## Protégete, y así proteges a los demás también



Los cuidadores de personas con discapacidades a menudo trabajan en estrecha colaboración con personas que pueden tener alto riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19.



El contacto cercano mientras cuida a los demás aumenta el riesgo de contraer y difundir COVID-19. Esto es especialmente cierto si las personas con las que está trabajando no pueden usar una máscara por motivos de salud.



Recibir la vacuna COVID-19 significa que se protegerá usted mismo, su familia, y a las personas que le importan.



Es posible que esté preocupado o tenga preguntas sobre la vacuna COVID-19, ¡y eso es normal! Recuerde que el conocimiento es poderoso. [Reúna los hechos](#) y encuentre información confiable sobre vacunas.



Puede ser útil saber de la experiencia de vacunación COVID-19 de otras personas. [Escucha a testimonios de ciudadanos de Michigan](#) sobre cómo [les fue con la vacuna COVID-19](#).



¡Es necesario que todos nos vacunemos para volver a la vida normal! Envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 para averiguar dónde puede obtener una vacuna cerca de usted.